

## Репродуктивное здоровье – составляющая часть здоровья человека и общества.

( информация для родителей)

Понятие репродуктивного здоровья происходит от слова репродукция. Репродукция биологически – это воспроизведение организмами себе подобных, то же, что и размножение

Существование любого вида живых существ возможно только через смену поколений. Человек не является исключением. История человечества представляет собой непрерывную смену поколений. Однако если у всех живых видов воспроизводство и смена поколений происходит на основе биологических программ и зависит от внешних условий, то человек, наделённый разумом, может управлять системой воспроизводства, обеспечивая не только рождение, но и необходимое воспитание потомства с учётом социальных запросов общества. Воспроизводство населения включает в себя не только рождение ребёнка, но и его воспитание, подготовку полноценного члена общества, способность выполнять необходимые функции. Исходя из этого, репродуктивное здоровье можно определить как основную составляющую здоровья человека и общества, характеризующую их способность создавать необходимые условия для рождения ребёнка и воспитания здорового поколения.

**Запомните!**

Лучшей социальной конструкцией, отвечающей интересам личности и общества и обеспечивающей непрерывную смену поколений, является семья. Семья выполняет функции, которые во многом определяют сохранение и укрепление здоровья человека и общества. Только в семье человек получает устойчивые возможности удовлетворения своих повседневных потребностей. Семья способствует развитию личности. Семья наиболее полно выполняет репродуктивную функцию - рождение и воспитание детей. В семье родители приобщают своих детей к нравственным ценностям и нормам поведения, к окружающему миру, жизни в обществе, взаимодействию с другими людьми, передают трудовые навыки. В семье решается досуговая функция. Степень выполнения этих функций характеризует уровень репродуктивного здоровья семьи как первичной ячейки общества. Поэтому одним из критериев здоровья можно считать устойчивую мотивацию человека на создание прочной семьи и выработку у себя качеств хорошего семьянина. Уровень репродуктивного здоровья семьи и общества характеризует ответственность родителей и государства за воспитание и развитие детей, непосредственно влияет на демографическую обстановку в стране, на обеспечение воспроизводства и демографической безопасности государства и представляет собой обобщающий критерий, итог всего комплекса факторов, характеризующих состояние репродуктивного здоровья человека и общества. Изменение демографической ситуации можно решить путём восстановления привлекательности семейной жизни, осознания каждым гражданином необходимости соблюдения норм здорового образа жизни в каждой семье, среди отдельных людей и обществе в целом.

Здоровый образ жизни и прочная семья – это неразделимые понятия, к которым человек должен приобщиться с раннего детства. Семья – это источник, в ней коренится всё, что способствует духовному, физическому и социальному развитию человека.

Чтобы быть здоровым нужны собственные усилия каждого человека, постоянные и значительные. Необходимо осознанное стремление к формированию своей индивидуальной системы здорового образа жизни. Важно сформировать твёрдое убеждение, что соблюдение норм здорового образа жизни – это гарантия обеспечения индивидуального здоровья а, следовательно, и здоровья нашего общества. Это путь к благополучию и счастливой жизни.